**Семь шагов к взвешенному решению при выборе профессии**

1. Составить список подходящих профессий.

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, которые Вам подходят.

1. Составить перечень требований к выбираемой профессии.

Составьте список своих требований:  
• выбираемая профессия и будущий род занятий;  
• выбираемая профессия и жизненные ценности;  
• выбираемая профессия и жизненные цели;  
• выбираемая профессия и мои сегодняшние «горячие» проблемы;  
• выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;  
• желательный уровень профессиональной подготовки;  
• выбираемая профессия и мои склонности и способности;  
• желательные содержание, характер и условия работы.

1. Определить значимость каждого требования.

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счёту, можно и не учитывать.

1. Оценить своё соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

1. Подсчитать и проанализировать результаты.

Проанализируйте, какая профессия из списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

1. Проверить результаты.

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите своё решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

1. Определить основные практические шаги к успеху.

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить:  
• в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование,  
• как развивать в себе профессионально важные качества,  
• как можно получить практический опыт работы по данной специальности,  
• как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.